

Der Wettkampf TriDays Luxembourg findet vom 30. Mai bis 01. Juni 2019 statt.

Die klassischen Disziplinen des Langdistanz-Triathlons werden aufgeteilt auf 3 Tage:

3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren und 42,195 km Laufen finden an 3 aufeinanderfolgenden Tagen statt.

Teilnahmeberechtigt sind alle Sportler, sowohl Profis als auch Amateursportler.

Teilnehmen können sowohl Einzelsportler als auch Teams aus 2 oder 3 Sportlern, die sich die Disziplinen aufteilen (Sportler 1 schwimmt, fährt Rad, Sportler 2 läuft o.ä.)

Grundsätzlich gilt das Regelwerk des Veranstalters und der Fédération Luxembourgoise de Triathlon ( <http://www.fltri.lu/fr/92/regulations> ) in der jeweils gültigen Fassung, Änderungen vorbehalten. Vor den jeweiligen Starts findet eine Wettkampfbesprechung statt, die Teilnahme ist verbindlich. Das während der Wettkampfbesprechung genannte Regelwerk ist gültig.

## **3,8 km Schwimmen**

Datum: Donnerstag, 30. Mai 2019

Ort: Rosport, Campingplatz

Start: 19:00 Uhr

Die Athleten starten jeweils mit 4-8 Sportlern gleichzeitig im Abstand von wenigen Sekunden. Die Startaufstellung erfolgt nach erwarteter Schwimmzeit. Vor Ort ist den Lautsprecheransagen Folge zu leisten.

Der Zeitmesschip und die Badekappe (beides gestellt durch den Veranstalter) sind verbindlich zu tragen.

Die Startaufstellung ist ab 18:45 Uhr einzunehmen. Ein Einschwimmen ist vor 18:45 Uhr möglich.

Die Schwimmstrecke besteht aus 2 Runden mit kurzem Landgang.

Die Schwimmzeit endet nach dem Wasserausstieg direkt am Zielbogen, hier wird die Zeit gestoppt.

Die Cut-Off-Zeit beträgt 2:20 h nach dem letzten Start.

Grundsätzlich ist die Benutzung eines Neopren-Schwimmanzugs erlaubt. Über ein Verbot aufgrund zu hoher Wasser-Temperatur wird gemäß Reglement entschieden. (Grenztemperatur: 24,9 Grad Celsius)

## **180 km Radfahren**

Datum: Freitag, 31. Mai 2019

Ort: Ettelbrück, Parking du Deich (Parking Deichwiesen)

Start: 14:30 Uhr

Die Athleten starten jeweils mit 4-8 Sportlern gleichzeitig im Abstand von wenigen Sekunden von einer Rampe. Die Startaufstellung erfolgt nach erwarteter Radzeit. Vor Ort ist den Lautsprecheransagen Folge zu leisten.

Das Radfahren ist ein individuelles Fahren, es herrscht Windschattenverbot.

Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmesschip und der Helmaufkleber (alles gestellt durch den Veranstalter) sind verbindlich zu tragen. Die Startnummer mit dem integrierten Zeitmesschip wird am Fahrrad (Gabel/Lenker) montiert.

Die Startaufstellung ist ab 14:00 Uhr einzunehmen.

Die Radstrecke besteht aus 3 Runden, mit jeweils 2 Verpflegungsstellen pro Runde.

Die Radzeit endet an der Zieleinfahrt direkt am Zielbogen, hier wird die Zeit gestoppt.

Der Cut-Off beträgt 7:30 h nach dem letzten Start. Erlaubt sind grundsätzlich alle Fahrräder, außer eBikes.

## **42,195 km Marathonlauf**

Datum: Samstag, 01. Juni 2019

Ort: Luxembourg, Luxexpo The Box

Start: 19:00 Uhr

Die Athleten starten als Teil des ING Night Marathon Luxembourg. Die Startaufstellung erfolgt verbindlich in den Startblöcken nach erwarteter Zielzeit. Vor Ort ist den Lautsprecheransagen Folge zu leisten.

Der Zeitmesschip und die Startnummer (alles gestellt durch den Veranstalter) sind verbindlich zu tragen.

Die Startaufstellung ist ab 18:00 Uhr einzunehmen.

Die Laufstrecke besteht aus einer Runde, mit Verpflegungsstellen alle 2,5 km, beginnend ab km 5. Die Laufzeit endet am Zieleinlauf direkt am Zielbogen, hier wird die Zeit gestoppt.

Die Cut-Off Zeit beträgt netto 6 Stunden nach dem jeweiligen Start.

## **Allgemein**

Die Gesamtzeit erfolgt durch Addition der Einzelzeiten.

Den Anweisungen der Referees und den Anweisungen des Personals des Veranstalters ist Folge zu leisten.

Eine Disqualifikation kann durch offizielle Referees ausgesprochen werden.

Mögliche Gründe für eine Disqualifikation können sein:

- Grob unsportliches Verhalten
- Müllentsorgung auf den Strecken
- Windschattenfahren
- Blocking
- Sicherheitsgefährdendes Verhalten
- Veränderung der Startnummer
- Unkenntlichmachung der Sponsoren auf der Startnummer
- Illegale Weitergabe der Startnummer
- Start aus dem falschen Startblock
- Überschreiten des Zeitfensters pro km beim Marathon

Stand: September 2018, Änderungen vorbehalten.